

もっと知ろうもっと語ろう認知症

参加費  
無料

# 泉とオバーの よんな〜笑って介護GO〜

日時

10月30日(水)

午後2時開演

会場

もとぶ文化交流センター

(午後1時30分受付開始)



泉とオバー

家族の介護に疲れちゃったけど、どうすればいいんだろう・・・

介護をされていて、このように疲れやストレスに悩んでいる方は多いのではないのでしょうか。

「家族が介護をするのは当たり前」という意識から、頑張りすぎではありませんか？

しかし、各種サービスを活用することで、介護疲れやストレスを軽減させることが可能です。

ストレスで体調を崩す前に一人で頑張りすぎず

よんな〜笑って介護ができる環境作りを皆さんと一緒に考えましょう!



沖縄県認知症介護指導者  
主任介護支援専門員 羽鳥訓秀 氏



なごころのクリニック  
院長 徳 和子 医師

【お問合せ】

本部町地域包括支援センター

☎ 0980-43-0565