

令和8年



6月予定献立表



食事をゆっくりよくかんで、味わって食べていますか？
よくかむことは、食べ物本来の味がわかっておいしく感じられるだけでなく、虫歯や肥満を防ぐことにつながるなど、健康づくりの第一歩です。6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。食べる時はよくかむことを意識して、食べた後はしっかり歯を磨き、健康な歯と口を保ちましょう。

赤の食品:血や肉、骨をつくる
黄の食品:動カや体温となる
緑の食品:体の調子を整える

※天候などの場合により、献立・食材を変更する場合があります。
※アレルギーのある児童・生徒は詳細献立表の確認をお願いします。

本部町立学校給食センター
電話:0980(48)2213

こ ん だ て	1(月)	2(火)	3(水)	4(木) 歯と口の健康週間(4日～10日)	5(金)
	厚揚げ、大豆、えび、卵、牛乳、豚肉	赤いんげん豆、あさり、牛乳、豚肉、キャベツメンチカツ	ベーコン、鶏肉、きな粉、牛乳、ツナ、大豆	鶏肉、赤みそ、カエリ、牛乳、油揚げ、大豆	ひじき、チーズ、きびなご、牛乳、鶏肉
	グラニュー糖、麦、米、油、ごま油、でん粉	三温糖、マーガリン、ごま、スパゲッティ、油	じゃがいも、オリーブ油、三温糖、黒糖、コッペパン、油	じゃがいも、でん粉、油、グラニュー糖、三温糖、アーモンド、ごま、米、水あめ	でん粉、油、紅いも、三温糖、麦、黒米、米、青うめざり
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり	
小学校	E 706 P 23.5 F 15	E 537 P 24.9 F 22.3	E 597 P 24.5 F 23.1	E 658 P 30.5 F 22.1	E 615 P 23.4 F 16.5
中学校	E 702 P 26.2 F 16.4	E 628 P 28.6 F 24.6	E 711 P 29.3 F 28.2	E 828 P 37.7 F 26.9	E 754 P 28.6 F 19.6

こ ん だ て	8(月)	9(火)	10(水) 残量調査①	11(木) 残量調査②	12(金) 残量調査③
	豆腐、大豆、赤みそ、白みそ、牛乳、豚肉、こもやし、鶏肉	鶏肉、卵、牛乳、脱脂粉乳、茎わかめ	バナナ、チーズパウダー、あさり、卵、牛乳、脱脂粉乳、鶏肉、ベーコン	豆腐、すり身、カステラまぼこ、チキアギ(大豆)、豚肉、ツナ、白みそ、甘しほみそ、ひじき、牛乳、油、ごま、小麦粉、米	無塩せきベーコン、ミックスビーンズ、牛乳、鶏肉、豆腐、ウインナー、チーズ
	でん粉、三温糖、米、油	さつまいも、グラニュー糖、三温糖、ごま、麦、米、油、ごま油	じゃがいも、マーガリン、アーモンド、パン粉、小麦粉、麦、コッペパン、油	じゃがいも、でん粉、油、グラニュー糖、三温糖、アーモンド、ごま、米、水あめ	じゃがいも、オリーブ油、三温糖、マーガリン、アーモンド、スパゲッティ、油
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり	
小学校	E 567 P 22.7 F 15.8	E 572 P 17.9 F 17	E 710 P 40.9 F 25.1	E 558 P 26.8 F 17	E 565 P 22.1 F 24.4
中学校	E 715 P 29.6 F 20	E 507 P 21.5 F 20	E 828 P 43.3 F 29.8	E 697 P 33.2 F 20.4	E 704 P 26.9 F 30.3

こ ん だ て	15(月)	16(火)	17(水)	18(木) ユッカヌヒー献立	19(金)
	豆腐、豚肉、わかめ、牛乳、チーズ、ぎょうざ	油揚げ、しらす、さば、鶏肉、牛乳	牛乳、ツナ、鶏肉、豆腐、チーズ	豆腐、豚肉、大豆、赤みそ、白みそ、金時豆、牛乳	チキアギ、鶏ささみ、牛乳、豚レバー、豚肉
	じゃがいも、油、三温糖、米、油、ごま油	油、ごま、三温糖、麦、米	じゃがいも、三温糖、マーガリン、小麦粉、なかよしパン、油	じゃがいも、でん粉、グラニュー糖、黒糖、白玉餅だんご、米、小麦粉、油	沖縄そば、グラニュー糖、三温糖、ごま、さつまいも、ホットケーキミックス、油
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり	
小学校	E 565 P 22 F 20.1	E 607 P 32.4 F 26.3	E 563 P 27.4 F 18	E 659 P 24.1 F 14.2	E 618 P 23.9 F 17.1
中学校	E 741 P 28.7 F 25.9	E 671 P 31.6 F 25.2	E 659 P 33.1 F 21.1	E 813 P 29.2 F 16.4	E 733 P 28.5 F 18.4

こ ん だ て	22(月) 慰霊の日献立	23(火) 慰霊の日	24(水)	25(木)	26(金)
	豚肉、ツナ、牛乳、卵	せんそうまな戦争に巻き込まれ、亡くなったひとびとをしのび、慰める日です。正午には黙祷をおこない、おきなわの歴史と平和について考える日にしましょう。	チキアギ、牛肉、豚肉、ウインナー、ツナ、赤いんげん豆、チーズパウダー、牛乳、豚レバー、卵	鶏肉、牛乳、ツナ、白いんげん	バナナ、大豆、赤みそ、牛乳、卵、豚肉、きざみのり
	油、麩、カルシウム米、米、安納芋	油、ごま、三温糖、麦、米	じゃがいも、三温糖、マーガリン、小麦粉、なかよしパン、油	じゃがいも、三温糖、米、油、ミルクココア	でん粉、油、三温糖、ごま、パン粉、小麦粉、中華めん、ごま油
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり	
小学校	E 510 P 21.9 F 13.6	E 604 P 28.2 F 24	E 604 P 28.2 F 24	E 646 P 22.6 F 18.6	E 577 P 28.5 F 21.8
中学校	E 636 P 26.5 F 15.8	E 671 P 31.6 F 25.2	E 725 P 34.2 F 28.8	E 827 P 27.8 F 22.4	E 717 P 35.4 F 26.1

こ ん だ て	29(月) 南富良野町献立	30(火) 南富良野町交流給食	<p>【本部町産食材】</p> <p>粉かつお シークワサー果汁 キャベツ</p> <p>給食では、本部町産や県産、地元食材を中心に活用し、給食提供に努めています。</p>	<p>【欠食】</p> <p>1日(月) 各中学校</p> <p>8日(月) 伊豆味小中</p> <p>10日(水) 各幼稚園(牛乳あり)</p> <p>15日(月) 瀬底幼 瀬底小</p> <p>17日(水)～19日(金) 本部小5年</p> <p>30日(火) 伊豆味中2年</p>	<p>6月10日～12日まで残量調査があります。日頃みなさんがどのくらい給食を食べているのか調べます。</p>
	豆腐、チーズ、牛乳、豚肉、牛乳、なると	もずく、グルクン、鶏ささみ、牛乳、豚肉、油揚げ			
	三温糖、米、ホットケーキミックス、油、ごま油	カルシウム米、米、米粉、油、でん粉、シークワサーゼリー			
みどり	みどり	みどり	みどり	みどり	
小学校	E 654 P 26.6 F 18.5	E 617 P 24.7 F 21.8	E 617 P 24.7 F 21.8	E 617 P 24.7 F 21.8	E 617 P 24.7 F 21.8
中学校	E 771 P 31.5 F 20.7	E 747 P 29.4 F 26	E 747 P 29.4 F 26	E 747 P 29.4 F 26	E 747 P 29.4 F 26